

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SOCIALE

# #STOPÀLAVIOLENCE

Le silence tue. La gentillesse sauve.



Campagne conçue  
et produite par





Movimento italiano per la gentillesse

## VADEMECUM POUR RECONNAÎTRE LES DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCE

*"Reconnaître est le premier pas pour réagir.  
La gentillesse ne se tait jamais face à la violence."*

Campagne conçue  
et produite par



## QU'EST-CE QUE LA VIOLENCE

La violence n'est pas seulement physique. C'est tout comportement qui limite la liberté, nuit à la dignité ou au bien-être d'une personne.

Elle peut se manifester par des paroles, des gestes, le silence, le pouvoir, le contrôle ou la négligence.

## PRINCIPALES FORMES DE VIOLENCE

### 1. Violence physique

- Poussées, gifles, coups de poing, morsures
- Blessures, brûlures, secousses
- Utilisation d'objets ou d'armes pour blesser

#### Signes précoces:

Accès de colère fréquents

Surveillance des mouvements de l'autre

Excuses pour des ecchymoses ou chutes "accidentelles"

### 2. Violence psychologique / émotionnelle

- Humiliations, insultes, dévalorisation
- Manipulation, menaces, isolement
- Jalousie obsessionnelle, culpabilisation

#### Signes précoces:

"Tu n'es rien sans moi"

Contrôle sur l'habillement, les relations, les choix

Anxiété et insécurité croissante chez la victime

### 3. Violence verbale

- Hurlements, insultes, sarcasmes blessants
- Blagues dégradantes répétées
- Chantage affectif, menaces voilées

#### **Signes précoces:**

Ton méprisant récurrent

Ridiculisaiton en public

Paroles qui font se sentir inapte ou inférieur

### 4. Violence économique

- Empêcher de travailler ou de gérer son argent
- Contrôle total des dépenses
- Utilisation de l'argent pour punir ou manipuler

#### **Signes précoces:**

“Tu n'as pas besoin de travailler, je m'occupe de tout”

Aucun accès aux comptes ou décisions financières

Remarques humiliantes sur la dépendance financière

### 5. Violence sexuelle

- Actes sexuels imposés ou non désirés
- Relations sans consentement
- Commentaires ou gestes à caractère sexuel non sollicités

#### **Signes précoces:**

Pressions sexuelles constantes

Refus de respecter un “non”

Dévalorisation ou objectification du corps

## 6. Violence indirecte ou assistée

- Lorsque des enfants sont témoins de violences à la maison
- Lorsque la violence passe par des menaces envers des proches ou des animaux

### Signes précoces chez les enfants:

Troubles du sommeil ou régressions

Agressivité ou isolement

Difficultés scolaires ou relationnelles

## COMMENT RÉAGIR AUX PREMIERS SIGNES

- **Écouter sans juger:** les victimes ont besoin de soutien, pas de reproches
- **Ne jamais minimiser:** un petit acte peut cacher une spirale dangereuse
- **Demander de l'aide:** centres anti-violence, services sociaux, autorités
- **Noter les faits:** incidents, messages, blessures peuvent servir de preuves
- **Ne pas rester seul(e):** parler à une personne de confiance peut briser le silence

## CONTACTS UTILES (Italie)

- **1522** – Numéro national contre les violences et le harcèlement
- **112** – Numéros d'urgence
- **Centres anti-violence locaux** – Voir le site web de votre commune ou région

## EN CONCLUSION

Reconnaître la violence est la première étape pour y mettre fin.

En parler est un acte de **courage**.

La combattre est une **responsabilité collective**.

*“La gentillesse n’est pas de la naïveté : c’est une force qui protège.”*

— **MIG Mouvement Italien pour la Gentillesse**

Campagne conçue  
et produite par

