

CAMPAGNA DI ATTENZIONE SOCIALE

GENTILEZZA È PROTEZIONE

"Cinque domande che possono salvare una vita."

Vademecum sul BRA Brief Risk Assessment

"Il coraggio comincia da una risposta"
#BASTAVIOLENZA



Campagna di attenzione sociale promossa dal



in collaborazione con l'



nell'ambito del progetto #Basta Violenza



Centro Siciliano di
Terapia della Famiglia
SQUADRA DI PSICOTERAPIA SISTEMICO-RELAZIONALE



Vademecum

“GENTILEZZA È PROTEZIONE”

Cinque domande che possono salvare una vita.

Promosso da



in collaborazione con



nell'ambito del progetto #BastaViolenza

Campagna di attenzione sociale promossa dal



in collaborazione con l'



nell'ambito del progetto #BastaViolenza



BRIEF RISK ASSESSMENT (BRA)

Uno strumento che può salvare la vita.

Il Brief Risk Assessment (BRA) è una valutazione rapida del rischio utilizzata nei pronto soccorso e nei centri antiviolenza.

Serve a capire se una donna che ha subito violenza si trova in una situazione di pericolo grave o immediato.

È uno strumento semplice, riservato e pensato per proteggerla.

Ogni anno, troppe donne vengono ferite o uccise da chi diceva di amarle.

Spesso, i segnali di pericolo erano già presenti.

Il BRA aiuta gli operatori sanitari e sociali a riconoscere questi segnali in tempo, per attivare subito la rete di protezione.

Si tratta di uno strumento ufficiale, inserito nelle linee guida del Ministero della Salute sui percorsi di tutela delle donne vittime di violenza.

COME FUNZIONA

Il BRA si basa su 5 domande semplici ma decisive, che riguardano aspetti come:

- l'aumento della violenza negli ultimi mesi;
- l'uso o la minaccia di un'arma;
- la paura che l'aggressore possa uccidere;
- la violenza durante la gravidanza;
- la gelosia ossessiva o il controllo.

Se la risposta è "sì" ad almeno tre di queste domande, il rischio è considerato alto.

In questo caso, gli operatori attivano misure di protezione immediate e mettono la donna in contatto con la rete antiviolenza.

Non è un interrogatorio. È un gesto di cura.

Rispondere al BRA è una scelta libera, ma può fare la differenza.

Le risposte sono trattate con riservatezza assoluta.

Chi pone le domande è un'operatrice o un operatore formato, pronto ad accogliere con rispetto, senza giudicare.

È un momento di ascolto e fiducia, non di sospetto.

Ogni parola detta serve solo per la tua sicurezza.

DOPO IL BRA

Se emerge un rischio elevato, si attiva subito un percorso di aiuto che può includere:

- contatto con il centro anti violenza di zona;
- accompagnamento verso una struttura protetta, se necessario;
- supporto psicologico e legale gratuito;
- collegamento con i servizi sociali e sanitari.

Tutto avviene con il tuo consenso.

Tu resti sempre protagonista delle scelte.

È un atto di gentilezza istituzionale: la cura che diventa prevenzione.

RICORDA

La violenza non è mai colpa tua.

Non sei sola.

Chiedere aiuto è un segno di forza, non di debolezza.

Numero nazionale antiviolenza e stalking **1522**

Attivo **24 ore su 24**, gratuito e anonimo.

Parla con operatrici specializzate.

Il coraggio comincia da una risposta.”

#BastaViolenza

